

fylde mest i årets løb. Der vil også blive tilbudt gymnasieforberedende matematik. Alternativt kan du fordybe dig i det, der er svært, fokusere på fremtidig uddannelse og besøge relevante arbejdspladser.

Brobygning

Vi har 3 ugers brobygning i 10. klasse, og du vil kunne komme ud på både gymnasiale uddannelser og erhvervsuddannelser og se, hvordan livet er der. Vi har et tæt samarbejde med vejlederne, så de vil blive en del af din hverdag. De vil også deltage i undervisningen, være til rådighed for samtaler og give vejledning.

Timefordeling – Obligatoriske grundfag

Fag du skal have	Antal lektioner
Dansk	6
Matematik	5
Engelsk	4
Studiefag og faglig fordybelse i grundfagene	3

Timefordeling: Valgfag

Fag (der vælges mellem følgende temaer i perioder)	Antal lektioner
Trivsel, kost & motion	6
Gaming og spil	3
Sport, boldspil & friluftsliv	3
Psykologi og mindfulness	3
Madværksted	3
Coop Crew, projekter & OSO	Varierer
Individuelle praktikker	6

Timefordeling – Tilvalgsfag

Fag (du kan vælge én af de to fag)	Antal lektioner
Tysk eller Fysik/kemi	3



Pilehaveskolen
Horsbred 197 • 2625 Vallensbæk
4364 4033 • psk@vallensbaek.dk
pilehaveskolen.skoleporten.dk
Kontoret er åbent man-fre kl. 08-15



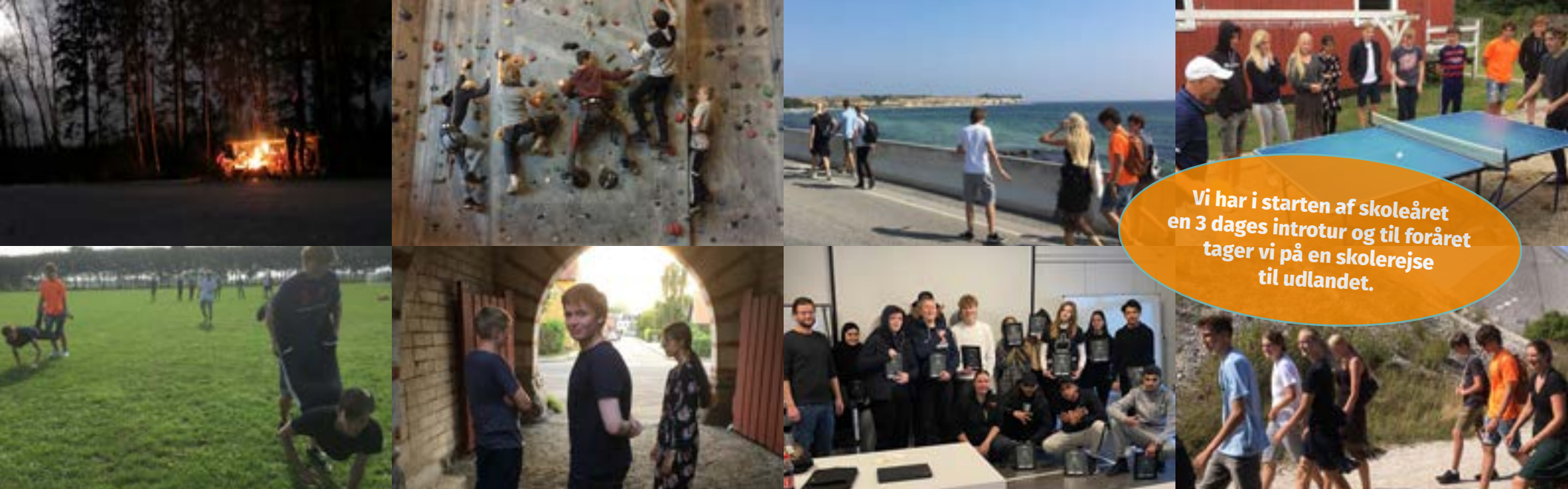
Vallensbæk Ungdomsskole
Lundbækvej 5 • 2665 Vallensbæk
4354 0055 • jh@vallensbaek.dk
valung.dk

2025-VSJ CBU UN6 / 10. klasse / Vallensbæk Kommune



VALLENSBÆK
KOMMUNE





Vi har i starten af skoleåret en 3 dages intro tur og til foråret tager vi på en skolerejse til udlandet.

ET ANDERLEDES SKOLEÅR, HVOR DU KAN UDVIKLE DIG FAGLIGT, SOCIALT OG PERSONLIGT

10. klasse – et trygt sted at lære

Vores vision er - at være et lille 10. klassemiljø i trygge rammer, med en varieret hverdag, og hvor vi tilpasser undervisningen efter dine behov.

10. klasse er et samarbejde mellem Pilehaveskolen og Ungdomsskolen. Derfor kan vi tilbyde valgfag efter dine ønsker og en mere varieret skoledag, hvor undervisningen foregår både på Pilehaveskolen og Ungdomsskolen.

Hvem er du?

Du går i 9. klasse i Vallensbæk eller omegn og mangler det sidste for at blive klar til en gymnasial eller erhvervsmæssig uddannelse. Derfor stiller vi også krav til dig. Krav om, at du møder til tiden og tager ansvar for at være klar og engageret, når du er her. Du vil opleve, at jo mere ansvarlighed du udviser, jo mere frihed vil vi give dig.

Du ønsker måske?

- Et modningsår
- At forbedre dine karakterer
- At blive klogere på hvad du skal efter folkeskolen
- Et anderledes skoleår, hvor du kan udvikle dig fagligt, socialt og personligt

10. kl. er mere end et skoleår!

10. kl. er et godt og alsidigt tilbud til dig, som gerne vil modnes og klædes endnu bedre på til en ungdomsuddannelse. Man skal have det godt for at kunne klare sig godt. Derfor skal det også være et sjovt og spændende år.

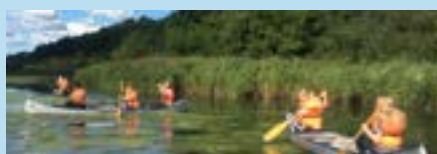
Vi giver dig:

- tryghed, relationer og nærvær. Vi er et lokalt tilbud og arbejder tæt sammen med vores elever om deres mål og ønsker og følger op med positiv feedback.
- et anderledes skoleår hvor du bliver fagligt parat til en ungdomsuddannelse, men også bliver tilbudt en række spændende valgfag og et fleksibelt skema, tilpasset dine mål.
- tilpassede udfordringer, så du bliver mere ansvarlig og studieparat. Nogle gange kommer du til at stå lidt på tæer. Det mener vi er nødvendigt for, at du kan udvikle dig og blive stolt af dine præstationer.

Vores vigtigste opgave er, at du bliver parat til uddannelse. At du forbedrer dig fagligt – men også at ruste dig til de udfordringer du møder på ungdomsuddannelserne. Vi tilbyder derfor en hel del brobygning, og hvis der er behov for det, individuel praktik.

Du skal ikke vælge en linje, som man ofte skal i 10. klasse. Du får chancen for at prøve forskellige ting og være med til selv at vælge hvilket fag, som skal

Eksempler på muligheder i valgfag



SPORT & FRILUFTSLIV

SJOVE FYSISKE UDFORDRINGER
Prøv kræfter med: repelling, mountainbikes, dirtbikes, klatring, kano, SUP, kajak mm.



TRIVSEL, KOST & MOTION

ET EKSTRA GEAR I HVERDAGEN
En god blanding af fitness, træning, sund madlavning, mindfulness og øvelser til at finde ro i dig selv.



FRITIDSJOB

TJEN DINE EGNE PENGE
Forløb med COOP, hvor du vil få kursus i at have og søge et job.



TURE & EVENTS

FÅ OPLEVELSER OG GODE MINDER
I løbet af skoleåret har vi mange anderledes skoledage. Vi skal f.eks. besøge Folketinget, kunstmuseet Arken, lave filmproduktion, på juletur til København og meget mere.